

花は生きて行く私の活力

長谷川 文江

私は、佐渡に生まれて、小さい頃から花は大好きで、花を摘んだり首飾りを作ったり、この花が咲いたらおいしい実が成るんだと自然の中で楽しんでおりました。新潟に住むようになってから、喘息になり、大変苦しんでおりました。

子供に手がかからないようになってから、体質改善も兼ねてガーデニングを始めました。花に追われて外に出て、水やりをしたり、植え替えをしたり、毎日動くようになりました。お陰様で体重は3年で10kg程痩せて、喘息もあまり出なくなり、旅行も楽しめるようになりました。佐渡は、兄が亡くなり私に任されるようになって、行くのがなかなかたいへんでしたが、広い土地があるので、私の好きな花を植えてその花がどうなっているか、楽しみにになりました。冬は行きませんが、春は、カモミール、チュウリップ、ミモザ、夏は、ベゴニア、アジサイ、秋は、クジャク草、菊、などなど、新潟から少しずつ持って行っては、咲かせています。今は、佐渡へ行くのも楽しみにしております。